

Принято педагогическим советом  
№1 от 30.08.2017 г.



Утверждаю  
директор МКОУ СОШ с. Непа  
Рогалева В.Н.  
Приказ № 35 от 30.08.2017 г.

## **Положение о здоровьесберегающей деятельности в МКОУ СОШ с. Непа**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», Уставом МКОУ СОШ с. Непа.

1.2. Настоящее положение обеспечивает комплексное решение задач по оздоровлению обучающихся, профилактике заболеваний, психологической и социальной адаптации обучающихся, формированию навыков здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья в общеобразовательном учреждении.

### **2. Цель и задачи положения**

2.1. Целями здоровьесберегающей деятельности ОУ являются сохранение и укрепление здоровья обучающихся, развитие потребности в здоровом образе жизни, формирование физически здоровой и активной личности.

2.2. Деятельность ОУ направлена на решение следующих задач:

- предупредить перегрузки обучающихся в учебном процессе; оптимально организовать учебный день и неделю с учетом санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей обучающихся;
- повышать уровень профессиональной компетенции педагогов в области здоровьесбережения;
- обеспечивать внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательную деятельность;
- активизировать систему физкультурно-оздоровительной работы в школе;
- привлечь максимально возможное количество обучающихся к занятиям в секциях спортивно-оздоровительной направленности;
- активизировать просветительско-воспитательную работу с обучающимися, направленную на формирование здорового образа жизни;
- повышать уровень информированности родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.

### **3. Основные направления деятельности по укреплению здоровья обучающихся**

3.1. Медицинская служба осуществляет:

- квалифицированную медицинскую помощь;
- проведение диспансеризации и медосмотра учащихся школы, определение уровня физического здоровья;
- выявление учащихся специальной медицинской группы.

3.2. Классные руководители осуществляют:

- организацию и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике частых заболеваний учащихся;

- организацию и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике детского травматизма в быту, на дорогах;
- организацию и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения;
- организацию и проведение профилактической работы с родителями;
- организацию встреч обучающихся, родителей (законных представителей) с представителями правоохранительных органов, работниками ГИБДД, КДН, медработниками;
- организацию и проведение внеклассных мероприятий (беседы, диспуты, лекции, КТД, конкурсы и др.);
- организацию и проведение диагностик уровня знаний учащимися правил гигиены, дорожного движения, правовой культуры.

### 3.3. Педагогический коллектив ОУ:

- осуществляет мероприятия по укреплению здоровья;
- внедряет элементы санитарного просвещения в образовательную программу;
- включает показатели здоровья в перечень показателей эффективности работы ОУ.
- проходит повышение квалификации по вопросам реализации здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности.

## 4. Управление здоровьесберегающей деятельностью в ОУ

- 4.1. Для разработки и внедрения программ здоровьесберегающей направленности в ОУ создается координирующая группа.
- 4.2. Мониторинг здоровьесберегающей деятельности ОУ проводится администрацией два раза в год: в начале (сентябрь) и в конце (май) учебного года.
- 4.3. Мониторинг здоровьесберегающей деятельности включает оценку показателей среды, развития, здоровья и уровня знаний, навыков и умений в области здоровья.
- 4.4. Контроль над выполнением здоровьесберегающей деятельности осуществляется администрацией школы совместно родительским комитетом школы.